



Integriteits- en ethische code

Bij Let's go to Amanda staat een veilige, respectvolle en professionele begeleiding centraal. Hier lees je welke waarden en afspraken de basis vormen van mijn coaching.

Vertrouwelijkheid

Alles wat tijdens de coaching wordt besproken, behandel ik vertrouwelijk. Jouw verhaal, ervaringen en persoonlijke informatie worden niet gedeeld met anderen zonder jouw toestemming.

Wanneer er sprake is van een situatie waarin jouw veiligheid of die van iemand anders in gevaar komt, kan het nodig zijn om passende stappen te zetten. Indien mogelijk bespreek ik dit altijd eerst met jou.

Respect en gelijkwaardigheid

Iedereen is welkom zoals hij of zij is. Ik ontmoet je zonder oordeel en met respect voor jouw achtergrond, overtuigingen, gevoelens en keuzes.

Ik geloof dat jij zelf de expert bent van jouw eigen leven. Daarom werken we samen op basis van gelijkwaardigheid.

Eigen regie

Coaching is gericht op het vergroten van jouw zelfvertrouwen, inzicht en persoonlijke groei. Ik help je om nieuwe perspectieven te ontdekken en keuzes te maken die bij jou passen.

De verantwoordelijkheid voor beslissingen en acties blijft altijd bij jou.

Professionele begeleiding

Ik werk vanuit mijn kennis, ervaring en opleiding en blijf mezelf ontwikkelen als coach. Ik ben eerlijk over wat coaching wel en niet kan bieden.

Wanneer jouw hulpvraag buiten mijn expertise valt of wanneer een andere vorm van ondersteuning beter passend is, zal ik dit bespreken en je indien nodig doorverwijzen.

Integriteit en transparantie

Ik ga zorgvuldig, eerlijk en transparant om met mijn cliënten. Dat betekent onder andere dat:

- afspraken helder worden vastgelegd;
- verwachtingen vooraf worden besproken;
- tarieven duidelijk zijn;
- jouw belangen voorop staan.

Een veilige omgeving

Ik streef ernaar een omgeving te creëren waarin je jezelf kunt zijn, vragen kunt stellen, fouten mag maken en kunt groeien op jouw eigen tempo.

Je hoeft niet perfect te zijn om aan jezelf te werken. Je bent welkom precies zoals je bent.

Mijn belofte aan jou:

Ik begeleid je met aandacht, respect, betrokkenheid en professionaliteit, zodat jij stappen kunt zetten richting jouw persoonlijke doelen.